

КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТНОЙ АНТИРАКОВЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
«ПОКА БЕДА НЕ КОСНУЛАСЬ ВСЕХ»



г. Кострома, ул. Нижняя Дебря, 19  
тел./факс: (4942) 37-40-11

fond-antirak44@rambler.ru  
www.антирак44.рф

В 2024 году Костромскому областному антираковому благотворительному Фонду «Пока беда не коснулась всех» исполнится 23 года. Все эти годы финансирование фонда осуществлялось за счет добровольных пожертвований граждан Костромской области, а также граждан Российской Федерации. Мы благодарим всех тех кто принимал в этом участие.

С 2019 года фонд осуществляет работу по трем программам: «Женское здоровье», «Будьте здоровы», «Создание благоприятных условий для лечения и реабилитации онкобольных». С 2022 года финансирование фонда резко уменьшилось, поэтому он (фонд) осуществляет работу преимущественно по программе «Женское здоровье». В 2023 году проект Антиракового фонда не получил поддержку от Фонда президентских грантов.

Почему выбрана именно программа «Женское здоровье»? Антираковый фонд не может оставить без поддержки онкобольных женщин.

Столкнувшись один на один с диагнозом РАК, большинство женщин находится в глубокой депрессии, в состоянии беспомощности и подавленности, в критическом духовном и физическом состоянии, их посещают мысли о суициде. Программа антиракового фонда «Женское здоровье» помогает женщинам выйти из кризисного положения, потому что мы особое внимание уделяем душевному состоянию, предоставляем возможность взглянуть на жизнь под новым углом, и морально поддерживаем женщин, перенесших онкологические заболевания. Все эти действия дают им твердую опору в восстановлении любви к жизни, к себе, и как следствие в сохранении семьи, так как в этот период большинство семей распадается.

Для лечения и реабилитации таких женщин Антираковый фонд разработал мероприятия, позволяющие стабилизировать свое внутреннее состояние.

1. Встречи с представителями медицинских центров. На встречах участницы программы получают рекомендации об образе жизни в период лечения и ремиссии.
2. Изотерапия — занятие изобразительным искусством под руководством профессионального художника, с психологами, совместное творчество, которое не только сближает, но и позволяет открыть для себя полет вдохновения, испытать положительные эмоции.
3. Консультации клинических психологов. Психологическая помощь заключается в моральной поддержке для скорейшего возвращения к душевному балансу, к спокойному и даже деловому отношению к жизни, воспринимать рак не трагедией со скорой гибелью, а как хроническое

- заболевание, которое не только трудно и долго лечится, но и излечивается.
4. Культурно-массовая программа: прогулки на природе, встречи в фонде, тематические вечера в кафе, проведение мастер-классов, совместное посещение музейных выставок, театральных спектаклей, музыкальных концертов.
  5. Фотопроект «Времена года». Одна из задач проекта — поднятие самооценки, принятия себя и возможности увидеть свою другую сторону, почувствовать себя по-другому. Фототерапия – форма психологической поддержки. Фото останутся на память всем участницам проекта.
  6. Помощь женщинам, оказавшимся в трудном финансовом положении продукцией от предприятий Костромской области.
  7. Помощь в приобретении дорогостоящих медицинских препаратов и медицинских средств реабилитации.

Для осуществления программы «Женское здоровье» в 2024 году необходимо собрать средств в размере 1,5 млн. рублей. Надеемся на Вашу поддержку и понимание в решении данной проблемы.

**Контакты Костромского областного антиракового благотворительного фонда «Пока беда не коснулась всех»:**

Почтовый адрес: 156005, г. Кострома, ул. Нижняя Дебря, д. 19

Телефон: 8(4942)37-40-11

Электронная почта: [fond-antirak44@rambler.ru](mailto:fond-antirak44@rambler.ru)

Трудности в экономике – не повод забывать о добре и милосердии! Вы можете помочь сегодня, завтра помогут Вам!

**Вы можете помочь:** На сайте: <http://антирак44.рф>

С помощью СБП по Qr-коду:



**Банковские реквизиты:**

Получатель: р\с № 40703810829000000104 «Костромской областной антираковый благотворительный фонд «Пока беда не коснулась всех»: ИНН 4401025031 КПП 440101001

Банк получателя: Костромское отделение №8640 ПАО «СБЕРБАНК» г. Кострома К/с 30101810200000000623 БИК 043469623

С глубоким уважением,  
Исполнительный директор Фонда  
«Пока беда не коснулась всех»



Д.В. Суриков